



OKS.966.7.2026
Bydgoszcz, 25 marca 2026 r.

**Prezydenci, Starostowie, Burmistrzowie, Wójtowie
w województwie kujawsko-pomorskim**

Dotyczy: program edukacyjny #MłodziŚwiadomi

Szanowni Państwo,

Państwowa Inspekcja Sanitarna prowadzi działania na rzecz ochrony zdrowia publicznego oraz kształtowania właściwych postaw prozdrowotnych wśród mieszkańców. W związku z obserwowanym wzrostem zachorowań na choroby przenoszone drogą płciową oraz rosnącą potrzebą rzetelnej edukacji zdrowotnej w tym obszarze, Główny Inspektorat Sanitarny przygotował ogólnopolski program edukacyjny „#MłodziŚwiadomi” pod Patronatem Ministra Zdrowia i Ministra Edukacji.

Program został opracowany w odpowiedzi na aktualne potrzeby zdrowotne społeczeństwa, w szczególności młodych osób, wśród których poziom wiedzy dotyczącej chorób przenoszonych drogą płciową wciąż pozostaje niewystarczający. Badania oraz obserwacje specjalistów wskazują, że w przestrzeni publicznej funkcjonuje wiele nieprawdziwych informacji i mitów dotyczących zakażeń przenoszonych drogą płciową, ich objawów oraz konsekwencji zdrowotnych. Niska świadomość zagrożeń oraz ograniczona wiedza na temat dróg przenoszenia tych chorób mogą prowadzić do lekceważenia ryzyka i podejmowania zachowań sprzyjających zakażeniom.

Celem programu „#MłodziŚwiadomi” jest zwiększenie poziomu wiedzy oraz świadomości zdrowotnej w zakresie chorób przenoszonych drogą płciową, a także promowanie odpowiedzialnych postaw prozdrowotnych. Program realizowany jest przez pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej, którzy podczas spotkań edukacyjnych przekazują rzetelną, opartą na wiedzy medycznej informację dotyczącą m.in.:

- chorób, którymi można zakazić się podczas kontaktów intymnych,
- objawów chorób przenoszonych drogą płciową oraz sposobów ich rozpoznawania,
- możliwości diagnostyki i leczenia oraz miejsc, w których można uzyskać pomoc medyczną,
- konsekwencji zdrowotnych wynikających z braku leczenia,
- sposobów zapobiegania zakażeniom.

Zakres tematyczny zajęć edukacyjnych w ramach programu obejmuje zarówno część ogólną, jak i szczegółową. W części ogólnej uczestnicy zapoznają się z podstawowymi pojęciami dotyczącymi chorób przenoszonych drogą płciową, w tym z definicją chorób wenerycznych oraz rolą lekarza wenerologa. Omawiane są także zagadnienia związane z procesem zakażenia - jego definicją, sposobami przebiegu zakażeń w organizmie człowieka oraz pojęciem zakażeń przenoszonych drogą płciową (STI). Uczestnicy poznają również definicję chorób przenoszonych drogą płciową (STD), czynniki chorobotwórcze je wywołujące, drogi szerzenia zakażeń, okresy wylegania chorób, a także ich najczęstsze objawy i przebieg.



W części szczegółowej omawiana jest charakterystyka wybranych chorób przenoszonych drogą płciową wywoływanych przez różne czynniki chorobotwórcze. Wśród nich znajdują się m.in. zakażenia wywoływane przez grzyby drożdżopodobne (kandydozy), wirusy (np. opryszczka, kłykciny kończyste - brodawki narządów płciowych, mpox, AIDS, wirusowe zapalenia wątroby typu A, B i C), bakterie (kiła, rzeżączka, chlamydia), pierwotniaki (rzesistkowica, giardioza), a także inne pasożyty, takie jak robaki (owsica) oraz stawonogi (wszawica łonowa, świerzb). W trakcie zajęć omawiane są również zasady profilaktyki chorób przenoszonych drogą płciową, możliwości diagnostyki i leczenia oraz miejsca, w których można uzyskać pomoc medyczną w przypadku podejrzenia zakażenia.

Program kierowany jest przede wszystkim do uczniów klas III - V szkół ponadpodstawowych oraz studentów uczelni wyższych. Obejmuje także wybrane grupy zawodowe, które w związku z wykonywaną pracą mogą być szczególnie narażone na zakażenia, a także inne osoby zainteresowane poszerzeniem wiedzy w tym zakresie.

Mając na uwadze znaczenie działań edukacyjnych w zakresie zdrowia publicznego, zwracam się z uprzejmą prośbą o wsparcie inicjatywy poprzez przekazanie informacji o programie podległym jednostkom organizacyjnym, w szczególności szkołom ponadpodstawowym, instytucjom edukacyjnym, młodzieżowym oraz innym podmiotom działającym na rzecz młodzieży i społeczności lokalnej.

Podmioty zainteresowane udziałem w programie mogą uzyskać szczegółowe informacje oraz zgłosić chęć przystąpienia do programu poprzez kontakt z właściwą terytorialnie Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną <https://www.gov.pl/web/wsse-bydgoszcz/kontakt-psse3>

Liczę, że wspólne działania samorządów oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej przyczynią się do zwiększenia świadomości zdrowotnej mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego oraz wzmocnienia działań profilaktycznych w obszarze chorób przenoszonych drogą płciową.

Z wyrazami szacunku

**PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI
INSPEKTOR SANITARNY W BYDGOSZCZY**

*Wojciech KOPER
specjalista: zdrowia publicznego,
zdrowia środowiskowego,
promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej*

Wyk. w 1 egz.

Otrzymują:

1. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Grudziądzu – e-Doręczenie.
2. a/a – egz. nr 1.

