

LISTA ZNIŻEK
Bydgoska Karta Seniora 60+
(stan na dzień 17 maja 2019)

Acustic - Aparaty Słuchowe

ul. Dworcowa 110, 85-010 Bydgoszcz,

Tel.: 601 928 587, e-mail: grzegorz@acustic.com.pl

- 20% zniżki w zakupie akcesoriów do aparatów słuchowych
- 20% zniżki w zakupie środków do pielęgnacji aparatów słuchowych
- 20% zniżki w zakupie baterii do aparatów słuchowych
- Bezpłatne badania słuchu

Acustic – Sklep medyczny

ul. Dworcowa 110, 85-110 Bydgoszcz,

Tel.: 570 062 555 e-mail: info@sklepmedycznybydgoszcz.pl

- 10% zniżki w zakupie produktów medycznych nierefundowanych przez NFZ
- 10% zniżki w zakupie towarów i akcesoriów nierefundowanych przez NFZ
- Bezpłatne badania stóp
- Bezpłatne konsultacje fizjoterapeutów

AFALOG Centrum Diagnozy i Terapii Afazji

ul. Chodkiewicza 54 (róg Lelewela), Bydgoszcz,

tel: 606 694 219, e-mail: afa.log@op.pl, www.afalog.pl

- 10% zniżki na badania neurologopedyczne zaburzeń mowy po udarach mózgu, urazach mózgu, w wyniku otępień
- 10% zniżki badania psychologiczne zaburzeń pamięci, otępień, depresji
- 5% zniżki na terapię neurologopedyczną zaburzeń mowy: afazji, dyzartrii
- 5% zniżki na terapię psychologiczną
- 10% zniżki w zakupie pomocy do komunikacji alternatywnej, pomocy do terapii mowy

Akademickie Centrum Medyczne przy Wyższej Szkole Gospodarki

ul. A. Naruszewicza 11, Bydgoszcz, tel: 52 567 07 82

acm@byd.pl

www.acm.byd.pl

- 5% zniżki w zakupie masażu
- 5% zniżki w zakupie zabiegów z zakresu kinezyterapii
- 5% zniżki w zakupie pakietów fizjoterapeutycznych
- 10% zniżki w zakupie karnetów fizykoterapeutycznych
- 10% zniżki w zakupie usług psychologa

AUDIOFON SP. Z O.O.

FORDON: ul. Hallera 2C (gabinet 13, 1 piętro), tel. 52 3431737 - Przychodnia AWIMED

e-mail: bydgoszcz2@audiofon.com.pl

WZGÓRZE WOLNOŚCI: ul. Ujejskiego 75 (obok sklepu medycznego), tel. 52 3434207 - Szpital Uniwersytecki

e-mail: bydgoszcz4@audiofon.com.pl

CENTRUM: ul. Gdańska 105, tel. 52 321 58 94 - Salon AUDIOFON

e-mail: bydgoszcz@audiofon.com.pl

BŁONIE: ul. Broniewskiego 9 (gabinet 23), tel. 52 3486028 - Przychodnia NZOZ Centrum Zdrowia

e-mail: bydgoszcz3@audiofon.com.pl

- 25% zniżki w zakupie baterii do aparatów słuchowych
- 25% zniżki w zakupie zestawów pielęgnacyjnych do aparatów słuchowych
- 25% zniżki w zakupie wkładek usznych,
- 25% zniżki w zakupie filtrów.

Aparaty Słuchowe PUH “Rejowski”

ul. Marii Konopnickiej 26, 85-124 Bydgoszcz,

tel.: 782 078 605, 601 637 202 , e-mail: rejowski@torun.home.pl

- Bezpłatne badanie słuchu
- Bezpłatne czyszczenie aparatów słuchowych
- 25% rabatu na zakup baterii (6+2 za 1 grosz)
- Wydanie aparatu zastępczego na okres naprawy

Bella Line Wellness Centrum

ul. Toruńska 59, Bydgoszcz, tel: 52 345 21 45

www.bellaline.pl

- 55% zniżki w zakupie karnetu 4-dniowego

Bistro „Talerz pod 11”

ul. Rupniewskiego 11 (Fordon), 85-796 Bydgoszcz, tel. 887 788 024

ul. Jagiellońska 13-15 (Collegium Medicum, bud A), 85-097 Bydgoszcz, tel. 786 958 516

www.talerzpod11.pl

- 10% zniżki w zakupie oferowanych w cenniku produktów partnera (w tym wszystkich napojów ciepłych, dań obiadowych i dań śniadaniowych niewykupionych w ramach abonamentu)
- 10% zniżki w zakupie usług cateringowych w miejscu wskazanym przez seniora

Biuro Podróży „Celtur”

ul. Gdańska 125/1, 85-022 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 321 09 95

www.celtur.com.pl

- zniżka 30 zł/os. w zakupie wycieczek krajowych w cenie do 300 zł/os.
- zniżka 30 zł/os. w zakupie imprezy okolicznościowej w cenie do 300 zł/os.
- zniżka 50 zł/os. w zakupie wczasów, wycieczek krajowych w cenie powyżej 300 zł/os.
- zniżka 100 zł/os. w zakupie wczasów, wycieczek, imprez zagranicznych organizowanych przez Biuro Podróży „Celtur”

Biuro Podróży EURO TIM

ul. Inowrocławska 35, 85-001 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 340 41 08

e-mail: info@eurotim.pl

www.eurotim.com.pl

- zniżka 5% w zakupie wycieczki krajowej organizowanej przez Biuro Podróży EURO TIM.
- zniżka 5% w zakupie wycieczki zagranicznej organizowanej przez Biuro Podróży EURO TIM.

Biuro Podróży „Glob Travel”

Stary Rynek 1, 85-105 Bydgoszcz, tel: +48 (52) 321 45 95, +48 502 132 042

www.globtravel.pl

- 5% zniżki w zakupie noclegów w hotelach, ośrodkach wczasowych z dojazdem własny
- 5% zniżki na wybrane hotele z oferty lotniczej 20% zniżki w zakupie wycieczek autokarowych (imprezy własne Glob Travel)
- Inne zniżki dla osób zarejestrowanych w Glob Travel

*rejestracji można dokonać osobiście w siedzibie firmy lub przez wysłanie e-maila na adres biuro@globtravel.pl z dopiskiem SENIOR. Szczegóły:

www.globtravel.pl/senior

Budlex S.A.

ul. Klimczaka 1, 02-797 Warszawa, tel: +48 52 340 02 44

e-mail: waszak@budlex.pl

www.budlex.pl

- Usługi w ramach „**Pakietu Senior**”
- pomoc w znalezieniu nabywcy dotychczasowego mieszkania, wsparcie w trakcie całego procesu zakupu nowego mieszkania pomoc w przeprowadzeniu wszelkich formalności finansowych
- organizacja przeprowadzki
- organizacja urządzenia nowego mieszkania

*W ramach oferty Budlex pokrywa koszt notariusza, pośrednika nieruchomości, koszty przeprowadzki.

Szczegóły na stronie www.budlex.pl oraz w biurze sprzedaży przy ul. Jatki 4 w Bydgoszczy

BZ Group Sp. z o.o.

ul. Jasionka 984, Jasionka

tel. 22 330 9999

e-mail: biuro@bzgroup.pl

www.doradcainformatyczny.pl

- 10% zniżki w zakupie pakietu usług nr 1 dostępnego na stronie www.doradcainformatyczny.pl

Cafe Kino

ul. Długa 32, 85-010 Bydgoszcz

tel. 52 73 90 779

e-mail: info@cafe kino.pl

- 20% zniżki w zakupie dowolnej kawy
- 20% zniżki w zakupie dowolnej herbaty

Cegielnia FIT&GIM - Siłownia

Unii Lubelskiej 4D, Bydgoszcz, tel.: 790 339 050

e-mail: info@cegielnia-silownia.pl

www.cegielnia-silownia.pl

- 20% zniżki w zakupie każdego rodzaju karnetu

Centrum Fitness i Dietetyki REWITAL

ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz, tel.: 506 624 539

e-mail: rewital@byd.pl

www.rewital.byd.pl

- karnet miesięczny w cenie 49 zł.
- karnet 90 – dniowy w cenie 99 zł.

Centrum Tańca M. Siwka

ul. Gdańska 28, 85-006 Bydgoszcz, tel: +48 501 650 255

e-mail: biuro@centrumtancasiwka.pl

www.centrumtancasiwka.pl

- 35% zniżki w zakupie miesięcznego karnetu na zajęcia taneczne "Lady Style Senior"

Clinica Dermatoestetica

ul. Cicha 24, 85-650 Bydgoszcz, tel: 52 520 12 90, kom. 601 93 66 08

e-mail: c.dermatoestetica@onet.pl

www.dermatoestetica.pl

- 10% zniżki w zakupie usług kosmetycznych
- 10% zniżki w zakupie wizyt lekarskich

Ciupak Transport

Al. Powstańców Wielkopolskich 10, 85-001, Bydgoszcz, tel. 52 345 61 25

e-mail: wciupak@op.pl

www.ciupaktransport.bydgoszcz.pl

- 10% zniżki w zakupie transportu medycznego

CWZS Zawisza

ul. Gdańska 163, 85-674 Bydgoszcz, tel. 52 5880801,

e-mail: sekretariat@zawisza.bydgoszcz.pl

www.zawisza.bydgoszcz.pl

- 20% zniżki w zakupie rezerwacji kortów w hali tenisowej CWZS Zawisza
- 20% zniżki w zakupie nauki gry w tenisa ziemnego z instruktorem
- 15% zniżki w zakupie wybranych zabiegów fizjoterapeutycznych
- 15% zniżki w zakupie zabiegów hydroterapeutycznych

Drogeria Laboo Partner

ul. Nakielska 6, 89-200 Szubin, tel. 667 531 014, e-mail: matex.konopacki@gmail.com

- 10% rabatu na chemię gospodarczą i kosmetyki

Derred - Krawiec Męski

ul. Wojska Polskiego 8, 85-171 Bydgoszcz, tel. +48 505299730

e-mail: derred1@wp.pl

www.derred.pl

- 5% zniżki w zakupie towaru lub zleconej usługi

Dermatis Gabinet kosmetyczny

Ul. Mostwa 2, 85 -102 Bydgoszcz, Tel. 533 515 004, bydgoszcz@dermatis.com.pl

Firma Prometeus Sp. z o.o. Mariola Ismail-Zade, ul. Rynkowa 146, 62-082 Przeźmierowo

- 15% zniżki na usługi kosmetyczne
- 15% zniżki na usługi medycyny estetycznej

DOL-BY - Sklep elektrotechniczny i oświetleniowy

ul. Kasztanowa 60, 85-605 Bydgoszcz, tel.: 501 637 464

e-mail: kontakt@dol-by.pl

www.dol-by.pl

- 10 % zniżki w zakupie artykułów elektro-technicznych i oświetlenia w siedzibie firmy

DOZAMEL Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy

ul. Kościuszki 20, 78-100 Kołobrzeg, Tel. 94 35 33 700, orw@ow.kolobrzeg.pl

- 10% zniżki za zakup pobytu wypoczynkowego w terminie 03 stycznia – 30 kwietnia
- 10% zniżki za zakup pobytu odnowy biologicznej w terminie 03 stycznia – 30 kwietnia
- 10% zniżki za zakup zabiegów rehabilitacyjnych przez cały rok

Euro-Hurt Motoryzacja Sp. z o.o.

ul. Sienkiewicza 11, 89-200 Szubin

tel. (52) 384-30-97, e-mail: prezes@eurohurt.com.pl

- 25% zniżki w zakupie części motoryzacyjnych do wszystkich marek samochodów osobowych i dostawczych
- 5% zniżki w zakupie olejów silnikowych i przekładniowych (10 marek CASTROL, ELF, FORD, GM-OPEL, MOBIL, MOTUL, ORLEN, SHELL, VENOL, VAVOLNE). Rabat nie łączy się z promocjami.

Ekodent Clinic

(stomatologia)

ul. Sabały 4, 85-794 Bydgoszcz

tel. +48 600 910 274 lub (52) 515-55-11

www.stomatologfordon.pl

- 10 zł zniżki w zakupie usunięcia zęba
- 30 zł zniżki w zakupie protez

„Fashion Look” Halina Zielińska

ul. Długa 25, 85-034 Bydgoszcz, tel.: 730 030 263

e-mail: halzie@wp.pl

- 5% zniżki w zakupie odzieży damskiej

Fit Forma Hanna Zmitrowicz

Ul. Pod Blankami 33, Bydgoszcz, Tel. 515 382 207, fitformabydgoszcz@gmail.com

- 20% zniżki w zakupie wszystkich karnetów

Galeria Miejska bwa

ul. Gdańska 20, 85-006 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 339 30 50

www.galeriabwa.bydgoszcz.pl

- bezpłatny wstęp na wystawy, wykłady, prelekcje
- organizacja cyklicznych spotkań adresowanych do osób w podeszłym wieku, m.in. „Sztuka w samo południe”

Haiku - Agencja Reklamowa

Sklep "www.Ogrodolandia.pl"

ul. Mickiewicza 35/7, Chojnice tel.: 52 374 16 69

e-mail: rodzina@haiku.com.pl

www.haiku.com.pl

www.ogrodolandia.pl

- 10% zniżki w zakupie projektów w agencji reklamowej Haiku Studio www.haiku.com.pl w tym: kalendarzy rodzinnych, oryginalnych zaproszeń urodzinowych, jubileuszowych i innych,
- 5% zniżki w zakupie produktów w sklepie internetowym www.Ogrodolandia.pl w tym: meble do ogrodu (całe komplety i pojedyncze sztuki), dodatki typu donice oraz budowle architektury ogrodowej z firmowym montażem na miejscu.

Herbaciarnia – Kawiarnia „ASIA”

ul. Welniany Rynek 7/3, 85-036 Bydgoszcz, tel.: 52 348 70 93

e-mail: herbaciarniaasia@wp.pl

<http://www.herbaciarnia-asia.pl/>

- 2 zł rabatu na zakup kawy + ciasta

Hotel Gromada w Toruniu

ul. Żeglarska 10/14, 87-100 Toruń, tel. (56) 622 60 60

torunhotel@gromada.pl

- 10% zniżki w zakupie usług noclegowych (rabat liczony jest od aktualnej "oferty dnia")

Hotel i Restauracja Brda

ul. Dworcowa 94, 85-010 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 585 01 00

www.hotelbrda.com.pl

- 10% zniżki w zakupie gastronomii w Restauracji Brda 10% zniżki w zakupie usług noclegowych w Hotelu Brda

Hotel i Restauracja Ratuszowa

ul. Długa 37, 85-034 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 339 84 00

www.hotelratuszowy.com.pl

- 10% zniżki w zakupie gastronomii w Restauracji Ratuszowej
- 10% zniżki w zakupie usług noclegowych w Hotelu Ratuszowym

Hotel „MILENA”

ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka, tel.: (33) 863 73 83, 502 292 497, 508 292 942

e-mail: milena@milena.com.pl

www.hotelmilena.pl

- 34% zniżki na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadokolacje) – cena bez zniżki to 910 zł., a cena ze zniżką to 600 zł. za cały pobyt.

Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych lub 4 osobowych apartamentach z dwiema oddzielnymi sypialniami.

*Warunki skorzystania ze zniżki: przyjazd w 2, 3 lub 4 osoby – pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę

(w celu potwierdzenia rezerwacji hotel wymaga wpłaty ustalonej zaliczki).

W sezonie letnim i zimowym organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe, połączone z programem fakultatywno – rozrywkowym, na który składają się m. in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi ludźmi

Hotel Pod Orłem

ul. Gdańska 14, 85-006 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 583 05 01

www.hotelpodorlem.pl

gastronomia@hotelpodorlem.pl

- 10% zniżki przy zakupie usług restauracyjnych w Restauracji 1921 w Hotelu Pod Orłem
- 10% zniżki przy zakupie produktów w Sklepie Garmazeryjnym „Gdańska 14” w Bydgoszczy

HORFES Magdalena Morzyńska

ul. 3 Maja 17, 89-200 Szubin, Tel. 739 579 408, office@horfes.com

- 5% na usługi
- 7% na wyroby gotowe

„IGOR OKNA” Przedsiębiorstwo Handlowo-Remontowo-Budowlane Paweł Konieczka

89-200 Szubin, Łochowo 42, Tel. 603 813 314, igorokna@op.pl

- 10% rabatu na usługi oferowane przez firmę po wcześniejszym uzgodnieniu terminu jej realizacji z wykonawcą

„Jagoda” Kazimiera Kubiak - Skipska

ul. Kcyńska 25, 89-200 Szubin , tel. 669 784 285

- 20% rabatu na asortyment dedykowany dla seniora od poniedziałku do soboty. Rabaty nie łączą się z innymi wyprzedażami.

Jubiler „Domino”

ul. Broniewskiego 1, 85-316 Bydgoszcz, tel. 531 591 944

ul. Sułkowskiego 13, 85-642 Bydgoszcz, tel. 531 591 955

- 15% zniżki w zakupie dowolnego asortymentu dostępnych w sklepach jubilerskich „Domino”
- 15% zniżki na usługi zegarmistrzowskie (naprawa zegarów, zegarków)
- 15% zniżki na usługi złotnicze (lutowanie łańcuszków, powiększanie/ pomniejszanie pierścionków, wykonanie biżuterii ze złota/srebra powierzonego)

Jubiler HBH Halina Henryk Bukowscy

ul. Długa 28, 85-034 Bydgoszcz , tel. 52 322 40 22

jubilerhbh@onet.pl

- 15% zniżki w zakupie zegarków
- 15% zniżki w zakupie wyrobów platerowych
- 10% zniżki w zakupie wyrobów z kamieni naturalnych

Kwiaciarnia „Julia”

ul. Plac Wolności (Pawilon 8), Bydgoszcz, tel. 604 612 007

- 15% zniżki w zakupie kwiatów (od poniedziałku do piątku)

Księgarnia Enigma

ul. Gdańska 9, 85-005 Bydgoszcz

tel. (52) 321 03 06

e-mail: bydgoszcz@takczytam.pl

- 5% zniżki w zakupie wszystkich książek

Kwiaciarnia Margaretka Małgorzata Sokolińska

89-200 Szubin, ul. 3 Maja 22/3a, Tel. 695 485 164 , marzena.sokolnska@wp.pl

- 5%rabatu na zakup kwiatów ciętych i okolicznościowych

Krystwik Wentylacja-Izolacja Zbigniew Katafiasz

Kowalewo 3/2, 89-200 Szubin,

tel.: 606 214 127, e-mail: krystwik@wp.pl

- 20% rabatu i 7-letnia gwarancja na montaż klimatyzacji z klimatyzatorem

Leśny Dom Seniora

Piatowo 13A, 88-410 Gąsawa, tel.: 660 642 509

e-mail: jolanta.gola@lesnydomseniora.pl

- 10% zniżki w zakupie usług świadczonych przez Leśny Dom Seniora:

Turnus Wypoczynkowy, Turnus Rehabilitacyjny, Pakiet dla Aktywnych, 3 – dniowy
Pakiet relaksacyjny.

- 10% zniżki w zakupie zabiegów rehabilitacyjnych oraz zabiegów Spa wykonywanych na terenie Leśnego Domu Seniora.

Leśny Park Kultury i Wypoczynku „Myślęcinek”

ul. Gdańska 173-175, 85-674 Bydgoszcz, tel.: + 48 (52) 328-00-09

www.myslecinek.pl

- Zniżka 2 zł na zakup biletów normalnych do Parku Rozrywki
- Zniżka 2 zł na zakup biletu do Ogrodu Zoologicznego

„Łazienka bez barier” Aleksander Bankowiak

Ul. Pomorska 563, 92-735 Łódź, Tel. 609 382 635 kontakt@lazienkabezbarier.com.pl

- 10-15% zniżki przy zakupie wanny z drzwiami (zależnie od modelu)
- 13% zniżki w zakupie siedziska wannowego Meyra Dubastar
- 10% zniżki w zakupie uchwyty naściennego Grab Handy (przy zakupie wanny)
- 5% zniżki w zakupie parawanu, baterii, akcesoriów natryskowych (wybrane modele)

„Mała Italia” Daniel Kwasek

ul. 3 Maja 22, 89-200 Szubin, tel.: 796 167 351

e-mail: danielpan86@gmail.com

- 20% rabatu do wykorzystania w lokalu na całe menu z wyłączeniem alkoholi

Manufaktura Słodczy – Karmelowa Kraina

ul. Długa 31, 85-034 Bydgoszcz, tel.: 500 267 107

e-mail: bydgoszcz@karmelowakraina.pl

- 20% zniżki w zakupie warsztatów Zrób sam lizaka
- 20% zniżki w zakupie warsztatów Czekoladowych
- 20% zniżki w zakupie warsztatów łączonych (lizak + czekolada)

MEGA FIT - siłownia, fitness

ul. M.Skłódowskiej-Curie 16, 85-094 Bydgoszcz, tel. 508 624 331

e-mail: kontakt@silowniabydgoszcz.pl

www.silowniabydgoszcz.pl

- 20% zniżki w zakupie dowolnego karnetu

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy

ul. Ogrodowa 9, 85-043 Bydgoszcz, tel. +48 (052) 325-44-18

e-mail: sekretariat@mopsbydgoszcz.pl

www.mopsbydgoszcz.pl

- Cykliczne spotkania pt. „Piątek jest dla Nas”

Główną ideą spotkań jest wzmacnianie kondycji psychicznej i poczucia własnej wartości, a także nawiązywanie nowych kontaktów i wymiana doświadczeń.

Spotkania odbywają się raz w miesiącu, w piątki, od godz. 10.00 do godz. 12.00, w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Toruńskiej 272, w sali nr 40 na I piętrze.

Wszystkie usługi udzielane są w placówce MOPS w Bydgoszczy przy ul. Toruńskiej 272 w Dziale Wsparcia Rodziny (dwr@mopsbydgoszcz.pl lub tel. 52 330-12-68 lub 52 330-12-77).

Miejskie Centrum Kultury w Bydgoszczy

ul. Marcinkowskiego 12-14, 85-056 Bydgoszcz, tel. +48 (052) 325 55 55

www.mck-bydgoszcz.pl

- 30% zniżki na zakup biletu w bieżącym repertuarze do Kina Orzeł
- 50% zniżki na zakup biletu uprawniającego do zwiedzania Barki Lemara
- Bilet ulgowy na przedstawienia i koncerty realizowane przez MCK: przy ul. Marcinkowskiego 12-14, ul. Batorego 1 (Galeria Wspólna), ul. Spichlernej (Barka Lemara)

Mobilne Usługi Kosmetyczne

Ul. Waryńskiego 16/39, 85-320 Bydgoszcz, Tel. 606 142 374

@ j.tamas@wp.pl

- 40% zniżki na usługę pielęgnacji twarzy
- 20 zniżki na usługę pielęgnacji dłoni
- 20% zniżki na usługę komputerowego badania cery

Muzeum Okręgowe im. L. Wyczółkowskiego

ul. Gdańska 4, 85-006 Bydgoszcz tel. +48 (52) 585 99 66

www.muzeum.bydgoszcz.pl

- 50% zniżki przy zakupie biletów wstępu: normalnego i normalnego zbiorczego (bilet zbiorczy nie dotyczy Explozeum) na wszystkie wystawy stałe i czasowe.

NZOZ Przychodnia Przyjazna Sp. z o.o.

ul. Przyjazna 13, 85-858 Bydgoszcz, tel: 52 360 34 40/41

e-mail: ogolna@przyjazna.net

<http://www.przyjazna.net>

- 10% zniżki w zakupie zabiegów rehabilitacyjnych
- 10% zniżki w zakupie badań USG tarczycy, jamy brzucha, piersi, USG Doppler
- 10% zniżki w zakupie badań laboratoryjnych
- 10% zniżki w zakupie badań Spirometrem i Holterem
- 10% zniżki w zakupie porad lekarskich w poradni ogólnej i poradni rehabilitacyjnej oraz poradniach specjalistycznych
- 10% zniżki w zakupie szczepień zleconych

Opieka Domowa „Almach”

ul. Glinki 146, 85-861 Bydgoszcz, tel. 52 333 80 33

e-mail: tomasz@almach.pl

www.almach.pl

- 5% zniżki w zakupie usługi opiekuńczej
- 15% zniżki w zakupie produktów w sklepie medycznym

Optick Center Ekspres III Monika Hadzicka

Rozwaryn 26 Nakło n/Notecią, Tel. 790 817 396, daria125@op.pl

Zniżki obowiązują w placówkach :

- ✓ Szubin, ul. Kociuszki 4
- ✓ Bydgoszcz, ul. Toruńska 101 (CH TESCO)
- 20% rabatu na zakup okularów korekcyjnych (oprawa i soczewki okularowe z antyrefleksem)

Optilook - Zakład optyczny

ul. Dworcowa 8, 85-010 Bydgoszcz, tel. 52 321 48 90

e-mail: salon@opti-look.pl

www.opti-look.pl

- 15% zniżki w zakupie okularów korekcyjnych
- 15% zniżki w zakupie okularów przeciwsłonecznych

Ośrodek Magnolia (Sanatorium Ustroń)

Ustroń, ul. Szpitalna 15, tel. +48 (33) 854 36 90

www.hotel-magnolia.pl

- 10% zniżki w zakupie pobytu sanatoryjnego klasycznego
- 10% zniżki w zakupie pobytu sanatoryjnego z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. gen. Stefana Roweckiego „Grota” 3, 86-050 Solec Kujawski

tel. (52) 387 20 15, e-mail: sekretariat@osir.soleckujawski.pl

- 52% zniżki przy zakupie biletu wstępu na basen od poniedziałku do piątku w godz. 15.30-21.30 za jedną jednostkę rozliczeniową (60 min.), 0,12 zł za każdą min. powyżej jednostki rozliczeniowej

Ośrodek Tulipan (Sanatorium Ustroń)

Ustroń, ul. Szpitalna 21, tel. +48 (33) 854 37 80

www.hotel-tulipan.pl

- 10% zniżki w zakupie pobytu sanatoryjnego klasycznego
- 10% zniżki w zakupie pobytu sanatoryjnego z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki

Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny "Ledan" w Chłopach

ul. Kapitańska 63, tel. +48 94 31 65 827

e-mail: recepca@ledan.pl

www.ledan.pl

- 10% zniżki w zakupie usług hotelowych
- 10% zniżki w zakupie usług gastronomicznych
- 10% zniżki w zakupie usług rehabilitacyjnych

Radio TAXI „EXPRESS”

ul. Przemysłowa 34, 85-758 Bydgoszcz, tel. 52 344 40 00

e-mail: biuro@19629.pl

www.19629.pl

- 10% zniżki na przejazdy taksówką osobową

Pałac Łazienki II

ul. Raczyńskich 6, 87-720 Ciechocinek, tel. 54 231 10 11

e-mail: marketing@lazienkiresort.com

www.lazienkiresort.com

- 5% zniżki w zakupie pobytów kuracyjnych 7-dniowych
- 10% zniżki w zakupie pobytów kuracyjnych 14-dniowych

Park Aktywnej Rehabilitacji i Sportu „Paris”

ul. dr Izabeli Romanowskiej 2, 85-796 Bydgoszcz, tel. 52 374 32 30

e-mail: paris@co.bydgoszcz.pl

- 20% zniżki w zakupie karnetów na siłownię
- 20% zniżki w zakupie karnetów do groty solnej

Re-Med. Rehabilitacja Medyczna

ul. Winnica 3a (budynek „Lekarz Domowy”), 89-200 Szubin,

tel. 608 352 687, e-mail: remed.szubin@gmail.com

- 15% rabatu na zabiegi fizjoterapeutyczne

Pensjonat i Tawerna Helios

ul. Lipowa 2, 84-150 Hel (woj. pomorskie),

tel. 607 282 934, 603 359 120, e-mail: helios.freehost.pl

- 10% zniżki w zakupie noclegu w Pensjonacie Helios
- 10% zniżki w zakupie posiłku w Tawernie Helios

Restauracja SOWA

ul. Mostowa 4, 85-110 Bydgoszcz, tel. +48 52 339 08 00

e-mail: mostowa4@sowa-restauracja.pl

www.sowa-restauracja.pl

- 10% zniżki przy zakupie całego asortymentu (od poniedziałku do środy)
* obowiązuje od 1 lipca 2017 r.

Piastowski Salony Optyczne

ul. 11 listopada 8, 85-643 Bydgoszcz,

ul. Dworcowa 110, 85-010 Bydgoszcz,

tel. 52 371 02 29, e-mail: optyk_lesne@wp.pl, piastowskiptyk@wp.pl

- 15% zniżki w zakupie kompletnych okularów

Plac Targowy Nowy-Kcyniak

ul. Wincentego Witosa 10, 89-240 Kcynia,

tel. 696 442 234, fax. (52) 384 74 70

- 30% zniżki opłaty targowej
- 20% zniżki opłaty targowej młodszych emerytów i rencistów, chcących dorobić na sprzedaży – handlu do niskich świadczeń

Polski Związek Motorowy

Okręgowy Zespół Działalności Gospodarczej sp. z o.o.

z siedzibą w Bydgoszczy

ul. Białogardzka 7, 85-808 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 361 91 42, fax. (52) 363 12 86

e-mail: bydgoszcz@pzm.pl, www.pzm.bydgoszcz.pl

- 10% zniżki w zakupie szkolenia na prawo jazdy
- 10% zniżki w zakupie usług rzeczowych
- 10% zniżki w zakupie usługi wypożyczenia gokartów
- 10% zniżki w zakupie usługi parkowania przy Bulwarze Filadelfijskim w Toruniu
- Darmowy wstęp dla kupujących na giełdę samochodową w Bydgoszczy przy ul. Fordońska 116 (każda niedziela)

PPHU „Mirella” Hurt-Detal

ul. 3 Maja 37, 89-200 Szubin,

tel. 600 372 711, e-mail: mirellasiewkowska@op.pl

- 5% rabatu na cały asortyment pasmanteryjny i rajstopy

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Mag-Med” Małgorzata Krupska

ul. Gdańska 59, 85-005 Bydgoszcz, tel. 52 385 82 68

e-mail: sklep.byd@magmed.net.pl

- 5% zniżki przy zakupie towarów do kwoty 250,00
- 10% zniżki przy zakupie towarów od kwoty 251,00

Przystań Bydgoszcz

ul. Tamka 2, 85-102 Bydgoszcz, 52 5859601, e-mail: recepca@przystanbydgoszcz.pl

- 30% zniżki w zakupie wybranej oferty masażu,
- 20% zniżki w zakupie wypożyczenia roweru wodnego z napędem,
- 10% zniżki w zakupie wypożyczenia kajaków

Rehabilitacja Centrum Medycyny Paliatywnej Sp. z o.o.

ul. Toruńska 29, 85-023 Bydgoszcz,

tel.: 609 125 223, e-mail: rejestracja@rehabilitacjaspecjalistyczna.pl

- 10% zniżki przy zakupie usługi diagnostyczno-fizjoterapeutycznej
- 10% zniżki przy zakupie usługi fizjoterapeutycznej
- 20% zniżki przy zabiegów fizykoterapeutycznych
- 20% zniżki przy zakupie diagnostyki stóp
- 10% zniżki przy zakupie wkładek ortopedycznych

Salon Odzieżowy „MADAME”

ul. Długa 8, 85-034 Bydgoszcz

- 5% zniżki przy zakupie całego asortymentu (obejmuje także nowe kolekcje, promocje i przeceny)

Salon Optyczny Pro Oculo

ul. Gdańska 33, 85-005 Bydgoszcz tel. 52 345 46 36

e-mail: salon@prooculo.pl

www.prooculo.pl

- 15% zniżki w zakupie okularów korekcyjnych

*zniżki nie dotyczą innych ofert promocyjnych

Sanatorium „Willa York” Medi&Spa

ul. Mickiewicza 20B, 87-720 Ciechocinek, tel. 54 416 24 24

www.willayork.pl

- 10% zniżki w zakupie pobyków hotelowych z wyżywieniem
- 10% zniżki w zakupie leczniczych pobyków sanatoryjnych

*zniżki nie dotyczą innych ofert promocyjnych

SCE "Flandria" Spółdzielnia Europejska z o.o.

Sklep Medyczny w Bydgoszczy

ul. Świętojańska 6, 85-077 Bydgoszcz, tel. +48 52 355 24 16

e-mail: sklepbydgoszcz@flandria.pl

www.flandria.pl

- 10% zniżki przy zakupie produktów medycznych nierefundowanych przez NFZ

Sklep Obuwniczy „Gośka”

ul. Gdańska 21, 85-005 Bydgoszcz, tel. 698 499 377

e-mail: b.goska@wp.pl

- 5% zniżki w zakupie obuwia damskiego i męskiego

Sklep obuwniczy Anna Modra

ul. M. Focha 10, 601 677 042

- 10% zniżki na zakup obuwia

Sklep Odzieżowy „ATUT”

ul. 3 Maja 18, 89-200 Szubin, tel. 793 970 563

e-mail: malgorzatapaleczna@wp.pl

- 5% rabatu na cały nieprzeceniony asortyment, przy płatności gotówkowej

Sklep Odzieżowy SMS

ul. 3 Maja 19, 89-200 Szubin, tel. 601 843 925

e-mail: mallub43@tlen.pl

- 5% rabatu na cały nieprzeceniony asortyment z wyłączeniem biustonoszy

Sklep „Ogrodnik”

ul. Nakielska 12, 89-200 Szubin, tel. 721 818 087, e-mail: olszewska48@gmail.com

- 5% rabatu na cały asortyment

Sklep z Nakryciami Głowy

ul. Wełniany Rynek 7, 85-036 Bydgoszcz

- 5% zniżki w zakupie damskich nakryć głowy
- 5% zniżki w zakupie męskich nakryć głowy
- 8% zniżki w zakupie szali i apaszek
- 5% zniżki w zakupie torebek

Sklep „Papciolandia”

Sklep z odzieżą dziecięcą

Sklep z bielizną

Rondo Jagiellonów – Pasaż Handlowy, 85-067 Bydgoszcz, tel.: + 48 535 221 602

e-mail: ldorobek@onet.eu

- 5% zniżki w zakupie na cały asortyment – w tym obuwiu profilaktyczne,
- 5% zniżki w zakupie na cały asortyment we wszystkich placówkach.

Sklep Wielobranżowy „Szyk”

ul. Sienkiewicza 11, 89-200 Szubin, tel. 661 469 683

e-mail: wojrew@poczta.fm

- 5% rabatu na cały asortyment w sklepie

„Sokowirownia”

ul. Dworcowa 2, 85-010 Bydgoszcz, tel.: 574 177 016

e-mail: sokowirownia@gmail.com

- 15% zniżki w zakupie soków i ciasta marchewkowego

Sport Factory

ul. Fordońska 160, 85-001 Bydgoszcz, tel. +48 (52) 361 00 22

e-mail: biuro@sportfactory.pl

www.sportfactory.pl

- 20% zniżki przy zakupie karnetów

Spółdzielnia Społeczna Paweł Mierzejewski

ul. Chodkiewicza 37/III/14

tel. 52 3076792

spoldzielnia.spoleczna@prokonto.pl

- 50% zniżki w zakupie usługi pomoc wstępna prawna,
- 50% zniżki w zakupie usługi pisma reklamacyjne,
- 50% zniżki w zakupie usługi pisma procesowe,
- 50% zniżki w zakupie usługi pomoc korespondencyjna,

inne: brak opłaty wstępnej oraz brokerskiej przy doborze oferty kredytowej lub pożyczkowej.

Stara Mydlarnia S.C.

ul. Dworcowa 3, 85-062 Bydgoszcz, tel. (52) 340 23 67

ul. Batorego 1, 85-104 Bydgoszcz, tel. (52) 347 80 00

staramydlarnia@staramydlarnia.pl

www.staramydlarnia.pl

- 5% zniżki na cały asortyment

STEK Grażyna Wojciechowska Delikatesy Mięsne NIEWIEŚCIN

Ul. Plac 1000-lecia 16, Łabiszyn, 530 686 439

- 10% zniżki na zakup wędlin z Niewieścina w dniach od poniedziałku do czwartku (włącznie)

STO-MED NZOZ

ul. Grunwaldzka 1-3, 85-329 Bydgoszcz

tel. +48 52 349 53 13

e-mail: stomedgabinet@stomed.eu

www.stomed.eu

- 10 zł zniżki w zakupie usunięcia zęba
- 30 zł zniżki w zakupie protez

Studio Optyczne 9

ul. Gdańska 9, 85-005 Bydgoszcz, tel.: 52 321 58 28

e-mail: studiooptyczne9@onet.pl

www.studiooptyczne9.pl

- 15% zniżki w zakupie okularów korekcyjnych
- 15% zniżki w zakupie okularów przeciwsłonecznych

Studio Stoppel - Salon Fryzjerski

Stary Rynek 14, 85-105 Bydgoszcz, tel.: 52 345 63 11

Zielone Arkady, ul. Wojska Polskiego 1, 85-171 Bydgoszcz

www.studiostoppel.pl

- 10 % zniżki w zakupie usługi fryzjerskiej,
- 10 % zniżki w zakupie produktów kosmetycznych do pielęgnacji włosów

Szkoła językowa „Lingua Pro”

ul. Królowej Jadwigi 18, 85-231 Bydgoszcz, tel.: 732 242 007

e-mail: kursy@lingua-pro.pl

www.lingua-pro.pl

- 5% zniżki w zakupie miesięcznego kursu dowolnego języka (w grupie)

Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny SPZOZ

ul. Wojska Polskiego 5, 87-722 Ciechocinek,

tel.: 54 283 7250 lub 2790

e-mail: rezerwacja@22wszur.pl lub a.bogdan@22wszur.pl

www.22wszur.pl

- 10 % zniżki w zakupie pobyków leczniczo-rehabilitacyjnych (minimum 7 dni)
- 5 % zniżki w zakupie dodatkowych zabiegów podczas pobytu

The Bay Education - Malwina Żyrek

ul. Wyzwolenia 63/20, 85-799 Bydgoszcz

tel. +48 731 111 693

e-mail: malwazyrek@gmail.com

www.thebayschool.com

- Zniżka 10% zniżki w zakupie dowolnego kursu językowego.

Teatr Polski im. Hieronima Konieczki

ul. Mickiewicza 2, 85-071 Bydgoszcz

tel. +48 (52) 339 78 13, e-mail: www.teatrpolski.pl

- Zniżka 20 zł na zakup biletów na spektakle repertuarowe

Usługi sportowo-rekreacyjne Szymon Poślednik

ul. Sądecka (pole paintballowe w Myślęcinku) , 85-689 Bydgoszcz,

tel.: 575 385 935, e-mail: kontakt@grylucznice.pl

- 30 % zniżki przy zakupie 1h gry łuczniczej (www.grylucznice.pl)
- 30 % zniżki przy zakupie 0,5h gry łuczniczej (www.grylucznice.pl)
- 30 % zniżki w organizacji zabawy urodzinowej (www.grylucznice.pl)

Usługi Szewski Janusz Pacer

89-200 Szubin, ul. 3 Maja 27

- 10 % rabatu na naprawę obuwia i usługi skórzano-kaletnicze

Uzdrowisko Kraków Swoszowice

ul. Kąpielowa 70, 30-434 Kraków, tel. 12 254 78 11

www.uzdrowisko.krakow.pl

- 10% zniżki przy zakupie pobyków w Uzdrowisku Kraków Swoszowice
*promocja nie łączy się z innymi rabatami, klient wybiera ofertę korzystniejszą dla siebie

Villa ANDALUCIA Jerzy Sikorski

Ul. Zdrojowa 18, 87-720 Ciechocinek

- 10% zniżki w zakupie pobytu (min. 5 noclegów)
- 10% zniżki w zakupie zabiegów SPA

Vision Express w Bydgoszczy

www.visionexpress.pl

ul. Focha 4, tel. 52 322 62 09

ul. Fordońska 141 (CH Galeria Pomorska), tel. 52 346 65 75

ul. Jagiellońska 39-47 (CH Focus Park), tel. 52 51635 67

ul. Wojska Polskiego 1 (CH Zielone Arkady), tel. 502 832 989

ul. Rejewskiego 3 (CH Auchan), tel. 52 321 67 50

- Zniżka na zakup kompletnej pary okularów korekcyjnych (oprawa + 2 soczewki) z soczewkami jedno ogniskowymi lub z pakietu Office w wysokości 150 zł (sto pięćdziesiąt złotych).
*Warunkiem skorzystania ze zniżki, jest dokonanie zakupu o minimalnej wartości 370 zł (trzysta siedemdziesiąt złotych).
- Zniżka na zakup kompletnej pary okularów korekcyjnych (oprawa + 2 soczewki) z soczewkami progresywnymi lub soczewkami dwuogniskowymi w wysokości 300 zł (trzysta złotych).

Warunkiem skorzystania ze zniżki, jest dokonanie zakupu o minimalnej wartości 800 zł (osiemset złotych).

- Cena badania wzroku przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych (oprawa + 2 soczewki) wynosi 1 zł (jeden złotych)

Vita Sana Sp. zo.o. Sp.K.

w placówce Poradni Dietetycznej Projekt Zdrowie

Ul. Ku Wiatrakom 42, 85-856 Bydgoszcz, wyzyny@projektzdrowie.info

- 25 zł rabatu przy pierwszej konsultacji z dietetykiem
- 25 zł rabatu przy każdej konsultacji kontrolnej

Western Hotel i Restauracja

Szosa Gdańska 46, 86-031 Niwy, tel. +48 (52) 330 29 90

www.hotelwestern.pl

- 15% zniżki w zakupie napojów i posiłków w restauracji Western przy ul. Szosa Gdańska 46

Willa HOME w Ciechocinku

ul. Tadeusza Kościuszki 20, 87-720 Ciechocinek , tel. +48 54 423 17 90

e-mail: recepca@willahome.pl

www.willahome.pl

- 10% zniżki w zakupie pobyków hotelowych oraz pakietów wypoczynkowych

ZHU Anna Ligman – usługi fryzjerskie

Nakło, Plac Konopnickiej 1, tel.: 667 114 831

- 20% zniżki w zakupie usługi fryzjerskiej w poniedziałki

Zakład krawiecki “HANNA”

ul. Łęczycka 35, 85-737 Bydgoszcz, tel.: 52 349 38 52, 663 060 013

e-mail: biuro.hanna@onet.pl

www.hanna.com.pl

ul. Gdańska 16, 85-006 Bydgoszcz, tel. 52 323 84 05, 663 050 145

ul. Gdańska 57, 85-005 Bydgoszcz, tel. 52 323 11 11, 663 050 125

ul. Długa 29, 85-034 Bydgoszcz, tel. 52 349 33 59, 663 050 172

ul. Magnuszewska 6, 85-849 Bydgoszcz, tel. 52 362 07 25, 663 050 112

- 10% zniżki w zakupie odzieży (zniżka nie łączy się przy zakupie towaru objętego promocją)

Zakład Optyczny Wiesław Grubczyński

ul. 3 Maja 39, 89-200 Szubin, tel.: 602 470 711, e-mail: wiesiekgruby@wp.pl

- 20% rabatu na szkła dwuogniskowe
- 20% rabatu na szkła fotochromowe
- 20% rabatu na szkła z antyrefleksem

Zakłady Optyczne „Optilux”

ul. Dworcowa 6, 85-010 Bydgoszcz, tel.: 52 3212485, e-mail: dworcowa6@optilux.pl

ul. Długa 5, 85-034 Bydgoszcz, tel. 52 3409044, e-mail: bydgoszcz@optilux.pl

- 10% zniżki w zakupie produktów z całego asortymentu

Zakład Optyczny Regina Grochal S.C.

Nakło, ul. Dąbrowskiego 29A, e-mail: optykr@wp.pl, tel. 52 385 46 28

- 15% zniżki w zakupie kompletnych okularów
- 10% zniżki w zakupie opraw okularowych
- 10% zniżki w zakupie soczewek okularowych

Zespół Pałacowo-Parkowy w Ostromecku

ul. Bydgoska 9, 86-070 Dąbrowa Chełmińska, tel. +48 (52) 364-64-11

www.palacwostromecku.pl

- Bilet ulgowy na przedstawienia i koncerty realizowane przez Pracownię Pałacową MCK

ZIP-HOUSE Sp. z o.o. - pralnia dywanów

Bydgoszcz - ul. T. Kościuszki 27, budynek C - tel: 792 909 902, e-mail: biuro@ZIPhouse.pl

- 20% zniżki w zakupie prania dywanów
- 30% zniżki w zakupie usług dodatkowych
- 20% zniżki w zakupie usług transportu

Obiekty sportowe

- 50% zniżki w zakupie biletu normalnego

Basen ZS nr 4, ul. Stawowa 39, Bydgoszcz, tel. 52 325-72-70, 52 325-72-43

Basen ZS nr 5, ul. gen. Zygmunta Berlinga 13, Bydgoszcz tel. 52 343 66 67

Basen ZS nr 19, „Perła”, ul. A. Grzymały Siedleckiego 11, Bydgoszcz, tel. 52 371 13 26

Basen ZS nr 26, „Laguna”, ul. Glinki 117, Bydgoszcz, tel. 52 339 22 50

Basen ZS nr 27, „Sardynka”, ul. Sardynkowa 7, Bydgoszcz, tel. 52 372 24 83

Basen ZS Medycznych, „Neptun”, ul. Swarzewska 10, Bydgoszcz, tel. 52 342 37 53

Basen SP nr 63, „Bryza”, ul. Seweryna Goszczyńskiego 3, Bydgoszcz, tel. 52 340 57 39

Basen SP nr 65, „Ikar”, ul. Duracza 7, Bydgoszcz, tel. 52 343-09-66

Basen Pałacu Młodzieży, ul. Jagiellońska 27, Bydgoszcz, tel. 52 321 00 81

Lodowisko przy SP nr 65, ul. Teodora Duracza 7, Bydgoszcz, tel. 52 343 09 66

Lodowisko TORBYD, ul. Toruńska 59, Bydgoszcz, Tel. 52 376 22 27

ZAWSZE AKTUALNA LISTA PARTNERÓW

Z PODZIAŁEM NA KATEGORIE:

**KULTURA GASTRONOMIA PODRÓŻE WYPOCZYNEK
REKREACJA SPORT USŁUGI ZDROWIE REHABILITACJA**
DOSTĘPNA JEST NA:

www.bydgoszcz/seniorzy

CHCESZ WYROBIĆ BYDGOSKĄ KARTĘ SENIORA

**WYPEŁNIONY WNIOSEK ZŁÓŻ W JEDNYM Z NASZYCH
PUNKTÓW DYSTRYBUCJI BYDGOSKIEJ KARTY SENIORA 60+
I NA MIEJSCU ODBIERZ KARTĘ**

Urząd Miasta Bydgoszczy:

Punkt Obsługi Mieszkańców Zielone Arkady Bydgoszcz

ul. Wojska Polskiego 1, 85-171 Bydgoszcz

tel. (52) 58-59-465

Filia Wydziału Spraw Obywatelskich

ul. Tadeusza Boya-Żeleńskiego 18 (parter), 85-858 Bydgoszcz

tel.: (52) 58-58-956

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej:

ROPS „Bartodzieje”

ul. Morska 2, 85-722 Bydgoszcz

ROPS „Fordon”

ul. Porazińskiej 9, 85-791 Bydgoszcz

ROPS „Blonie”

ul. Broniewskiego 1, 85-316 Bydgoszcz

ROPS „Wyżyny”

www.bydgoszcz.pl/seniorzy

ul. Kapuściska 10, 85-807 Bydgoszcz

ROPS „Śródmieście”

ul. Ogrodowa 9, 85-043 Bydgoszcz

ROPS „Szwederowo”

ul. Żwirki i Wigury 11, 85-310 Bydgoszcz

ZOSTAŃ PARTNEREM PROGRAMU

Zespół ds. Wspierania Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu

ul. Jezuicka 2 (pok. nr 3), 85-102 Bydgoszcz Tel: (52) 58-59-237

e-mail: kartaseniora@um.bydgoszcz.pl