



## FORUM SENIORA „ŻYJMY DŁUŻEJ”

28 listopada 2023 r. (wtorek)  
godz. 11.00 – 14.00  
sala sesyjna im. Jana Maciaszka,  
ratusz (II piętro), ul. Jezuicka 1 w Bydgoszczy

### PROGRAM:

**11.00-11.10**

Powitanie gości i otwarcie Forum

**11.10 - 11.40**

**prof. dr hab. Alina Borkowska**

Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy  
Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Wykład: Zdrowie psychiczne seniorów

**11.40 – 12.10**

**dr Anita Gałęska-Śliwka**

Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy  
Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Wykład: Prawa pacjenta w praktyce Rzecznika Praw Pacjenta

**12.10-12.30**

Przerwa kawowa

**12.30 – 13.00**

**Anna Chrzanowska, Katarzyna Nowak**

Oddział Profilaktyki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej

Wykład: Kształtowanie zdrowego stylu życia gwarantem zdrowia

**13.00 – 13.30**

**Wojciech Lipiński**

Akademicka Grupa Ratownicza Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy  
Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Wykład: Działania ratownicze w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia

**13.30 – 14.00**

**Krystyna Lepak, Grażyna Jabłońska**

Kazimierzowski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Koncert wokalny

**NA FORUM OBOWIĄZUJĄ ZAPISY TELEFONICZNE**

TEL: + 48 660 473 957 (dni powszednie, godz. 9:00 - 15:00)

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń