

WTOREK 9.10

Dzień Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu

Prezentacje NGO-sów oraz wolontariatu w organizacjach informacja nt. Wolontariatu Miejskiego oraz wolontariatu MŚ U20 w 2019 r.; prezentacje szkolnych/akademickich klubów wolontariatu

13.30 – 14.30 – panel dyskusyjny:

- Szkolne Koła Wolontariatu
- Wolontariat sportowy/międzynarodowe wydarzenia sportowe *MŚ U20 FIFA Poland 2019
- Wolontariat pracowniczy – Nokia
- Młodzieżowa Rada Miasta Bydgoszczy – Mikołaj Gabinecki
- Wolontariat MCIiR
- Od wolontariusza do pracownika – Błażej Karczmarczyk

14.30 – 15.00 występ artystyczny – Laura Dziąba;

15.00 – 17.00 – szkolenia:

- Dla koordynatorów wolontariatu: „Myślenie projektowe – kilka sposobów na osiągnięcie celu” 2 h (MOEN)*
- Dla wolontariuszy: „Wolontariat – rozwijanie kreatywności i kształtowanie postaw prospołecznych” 2h (Ula Sierżant)*

16:30 – 18:00 – Prezentacje kół wolontariatu;

*na szkolenia obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod adresem

wolontariat@um.bydgoszcz.pl

ŚRODA 10.10

Dzień Rodziny

Prezentacje NGO-sów działających na rzecz rodzin.

10.00 - 19.00 Animacje dla dzieci z wolontariuszami z Fundacji Mam Marzenie

10.00 – 11.00 „Poznaj teatr lalek - rodzinne warsztaty lalkarskie” Stowarzyszenie Metafora

10.00 – 12.00 „Zdrowa rodzina bez uzależnień” - Stowarzyszenie Alwernia

10.00 – 11.00 „Od jedzenia do mówienia. Wpływ prawidłowej techniki karmienia na rozwój mowy i artykulacji dziecka” - wykład

11.15 – 13.00 „Tadek Niejadek w rodzinie” - indywidualne konsultacje z ekspertem od żywienia

12.00 - 13.00 „Jak długo karmić piersią?” - Grupa nieformalna Małyssak

13.00 – 14.00 „Chustonoszenie dla początkujących” – warsztaty dla rodziców

12.00 – 13.45 Dyżur terapeuty rodzinnego

14.00 - 17.00 „Jak wspierać dziecko w rozwoju i trudnościach” – warsztaty dla rodziców

16.00 – 17.30 „Jak nakręcić rodzinę, czyli sposób na udany filmik z życia najbliższych” - warsztaty
18.00 – 19.30 „Rodzinne fotografowanie, czyli sposób na udane zdjęcia najbliższych” - warsztaty
17.00 - 18.30 „Kobieta asertywna, czyli kim jestem i czego chcę?” - warsztaty
18.30 - 20.00 Konsultacje coachingowe.
16.30 - 18.30 „Rodzina = bezpieczny dom” dyżur Fundacja Wyjść z cienia
18.00 – 19.30 „Rodzinne żonglowanie” – warsztaty z podstawowych technik kuglarskich Stowarzyszenie Pracownia

Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny.

W celach organizacyjnych na wydarzenia Dnia Rodziny obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod adresem agnieszka.cwiklinska@um.bydgoszcz.pl

CZWARTEK 11.10

Dzień Seniora

Możliwość wyrobienia Bydgoskiej Karty Seniora, promocja Bydgoskiej Koperty Życia.

10.00 – 10.30 Występ artystyczny grup senioralnych z Kazimierzowskiego UTW

10.30 – 14.00 Część targowo-wystawiennicza

prezentacje bydgoskich organizacji senioralnych
(kluby seniora, organizacje pozarządowe, instytucje senioralne)

wystawa prac senioralnych
Stoisko informacyjne
Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Bydgoszczy

bezpłatne badania dla seniorów
(m.in.: gęstość kości, nawodnienia organizmu i tkanki tłuszczowej wewnętrznej, nauka samobadania piersi)

aktywny warsztat (Danuta i Marek Chiberscy)
„Terapeutyczne i rehabilitacje możliwości
papierowych składanek metodą origami dla seniorów”

oraz wiele innych atrakcji

13.30 – 13.45 Zespół Teatralno-Kabaretowy „Teatrzyk” przy Kazimierzowskim UTW

14.00 – 16.00 Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”

Warsztaty tematyczne dla osób w wieku 60+:

„Zdrowe odżywianie”

„Zdrowy styl życia 60+”

Tematy, które zostaną poruszane podczas warsztatów:

„woda, białko, błonnik w organizmie, ruch” - dlaczego są tak ważne

nauka czytania etykiet – na co należy zwracać uwagę kupując produkty spożywcze.

Wykładowca: Iwona Wysocka – dyplomowany dietetyk, trener personalny

15.30 – 16.00 Występ artystyczny grup senioralnych z Kazimierzowskiego UTW

16.00 – 17.30 AKCJA ZDROWIE – Wykład dnia pt. „Podróż do kąticy”

dr n. med. Maciej Świtoński – specjalista chirurg

PIĄTEK 12.10

Dzień NGO poznajemy się i działamy razem dla naszego miasta

Prezentacje NGO-sów 8.00 – 20.00

SOBOTA 13.10

Dzień NGO integrujemy się i działamy razem dla naszego miasta

Prezentacje NGO-sów 10.00 – 14.00