

## STOWARZYSZENIE „UŚMIECHNIĘTE SENIORKI 60+”

uprzejmie prosi o przekazanie darowizny na rozwinięcie i prowadzenie działalności na rzecz Seniorek 60+.

Celem Stowarzyszenia jest działanie na rzecz:

- utrzymania sprawności ruchowej organizmu,
- poprawiania koordynacji ruchowej organizmu oraz samopoczucia,
- hamowania procesowi starzenia i uodpornienia organizmu przed urazami,
- prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży
- krzewienia turystyki i krajoznawstwa,
- wspieranie aktywności i integracji społecznej seniorów 60+ oraz dzieci i młodzieży.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

- systematyczne prowadzenie gimnastyki korekcyjnej,
- marsze z kijkami na świeżym powietrzu,
- wspólne wyjazdy rekreacyjno - integracyjne,
- organizowanie wycieczek turystyczno-krajoznawczych dla dzieci, młodzieży i osób starszych,
- organizowanie ćwiczeń korekcyjnych dla dzieci i młodzieży.

Ćwiczenia korekcyjne dla dzieci i młodzieży wpływają na prawidłowy rozwój młodego organizmu, korygują skrzywienia i płaskostopie.

Dzięki regularnym ćwiczeniom można poprawić kondycję, zmniejszyć ryzyko kontuzji, wzmocnić mięśnie, dotlenić organizm, a nawet trwale obniżyć ciśnienie tętnicze krwi oraz zapobiec wielu chorobom np.: depresji starczej. Zajęcia tego typu są bardzo ważne dla osób w podeszłym wieku, poprawiając sprawność fizyczną i psychiczną.

Nasza grupa to seniorki w różnym wieku od 60 do ponad 80 lat, chętnie korzystające z prowadzonych zajęć.

Otrzymałą darowiznę przeznaczymy na zakup nowego niezbędnego sprzętu oraz systematyczne prowadzenie zajęć. Jesteśmy nowym Stowarzyszeniem, proszącym o wsparcie i pomoc, w ramach darowizny.

Za zrozumienie i wsparcie z góry serdecznie dziękujemy.

**STOWARZYSZENIE „UŚMIECHNIĘTE SENIORKI 60+”**

ul. Swarzewska 39/1, 85-731 Bydgoszcz

REGON: 365669306, NIP: 554-294-22-50

Nr konta bankowego: BGŻ BNP PARIBAS 80 1600 1462 1810 4461 4000 0001

STOWARZYSZENIE  
UŚMIECHNIĘTE SENIORKI 60+  
ul. Swarzewska 39/1, tel. 669 858 655  
85-731 BYDGOSZCZ  
REGON 365669306

[www.bydgoszcz.pl](http://www.bydgoszcz.pl) BIP - Rejestry prowadzone w Urzędzie Miasta Bydgoszczy,  
Ewidencja stowarzyszeń zwykłych NR 5

[https://bip.um.bydgoszcz.pl/struktura\\_miasta/wydzialy\\_urzedu\\_miasta/wydzial\\_spraw\\_obywatelskich/komunikaty/Ewidencja\\_stowarzysze\\_zwyklych.aspx](https://bip.um.bydgoszcz.pl/struktura_miasta/wydzialy_urzedu_miasta/wydzial_spraw_obywatelskich/komunikaty/Ewidencja_stowarzysze_zwyklych.aspx)