

Zimowe bezpieczeństwo - nakładki antypoślizgowe na buty

Okres zimowy jest czasem gdy jesteśmy narażeni na różnego rodzaju, nawet bardzo ciężkie, urazy spowodowane upadkiem na śliskiej nawierzchni. Szczególnie dotyczy to osób starszych o ograniczonej zdolności ruchowej. W związku z tym Wydział Zarządzania Kryzysowego rekomenduje w przypadku wystąpienia oblodzenia i opadów śniegu zakup i noszenie na butach nakładek antypoślizgowych.



Zakupu takich nakładek można dokonać w wielu sklepach internetowych. Stacjonarnie można je nabyć w sklepach sportowych i z artykułami BHP. Ceny najtańszych tego rodzaju nakładek oscylują już od około 20 zł. za parę. Nie jest to więc duży wydatek w zamian za zapewnienie sobie bezpieczeństwa ruchowego w porze zimowej.

Ważnym elementem poruszania się w porze zimowej jest także zachowanie właściwej postawy podczas przemieszczania się. Należy zachować postawę i sposób chodzenia przedstawiony na poniższej infografice. Pozwoli to uniknąć upadków i spowodowanych nimi urazów.

Bezpieczne chodzenie po oblodzonej nawierzchni

