



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



„reGENERATOR UMB –program prozdrowotny dla pracowników Urzędu Miasta Bydgoszczy”

WARTOŚĆ PROJEKTU:

783.481,71 PLN

WKŁAD BUDŻETU

MIASTA:

39.174,09 PLN

WYSOKOŚĆ

DOFINANSOWANIA:

744.307,62 PLN

Regionalny Program Operacyjny
Województwa Kujawsko-
Pomorskiego na lata 2014-2020

Działanie 8.6 Zdrowy i aktywny
region, Poddziałanie
8.6.1 Wsparcie na rzecz
wydłużania aktywności
zawodowej mieszkańców

TERMIN REALIZACJI:

od 02.03.2020 r.
do 31.12.2022 r.

Celem projektu jest wydłużanie aktywności zawodowej pracowników Urzędu Miasta Bydgoszczy (w szczególności os. w wieku powyżej 50 r. ż.) poprzez wdrożenie programu działań prozdrowotnych, ukierunkowanego na eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy.

Planowana liczba uczestników/-czek to 199 osób. Pierwszeństwo udziału w projekcie mają pracownicy powyżej 50 r. ż., osoby z niepełnosprawnościami oraz mieszkające na terenie powiatów o wysokiej stopie bezrobocia.

W ramach projektu zaplanowano następujące formy wsparcia dla wszystkich uczestników/-czek:

1. dostęp do obiektów sportowo-rekreacyjnych na podstawie imiennych kart sportowych;
2. konsultacje z fizjoterapeutą i terapię indywidualną;
3. warsztaty wspomagające radzenie sobie ze stresem;
4. zakup ergonomicznego wyposażenia stanowisk pracy;
5. wymianę oświetlenia w części budynków Urzędu Miasta Bydgoszczy.

Wdrożenie programu Projekt w znacznym stopniu przyczyni się do przeciwdziałania problemom związanym z występowaniem czynników uciążliwych w miejscu pracy. Pozytywnie wpłynie na kondycję fizyczną oraz psychiczną pracowników, zwiększy ich aktywność i poprawi komfort pracy. Przewiduje się wzrost efektywności i motywacji do pracy wśród osób objętych programem oraz poprawę ich stanu zdrowia, co przyczyni się do wydłużania okresu ich aktywności zawodowej.

Kontakt:
Wydział Funduszy Europejskich
tel. 52 58 58 091